



Fugues en Montagne  
Lieu-dit Le Laus - 05100 Cervières  
07.64.42.99.65  
[contact@fuguesenmontagne.com](mailto:contact@fuguesenmontagne.com)

---

## Grand tour du Pic de Rochebrune à pied Été 2022

Séjour itinérant accompagné  
6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée



Entre Briançonnais et Queyras se dresse le Pic de Rochebrune, imposante sentinelle de pierre qui, du haut de ses 3320 mètres d'altitude, domine toutes les vallées alentour. Au cours de cette randonnée sportive, au cœur de montagnes sauvages, nous vous invitons à en faire le tour et à en admirer toutes les facettes. Le long de petits sentiers peu fréquentés nous visiterons tour à tour les hautes vallées briançonnaises, piémontaises et queyrassines qui hébergent une vie paysanne bien vivace, qui continue d'être bercée par le rythme immuable des saisons. Ici, nulle remontée mécanique ne vient gâcher la beauté grandiose des paysages !

Nos hôtes nous accueilleront chaleureusement dans d'anciennes bâtisses à l'architecture traditionnelle bien préservée, dans l'intimité de petits hameaux aux ambiances de bout du monde.

## LES PLUS DE VOTRE SÉJOUR

- *Une itinérance originale*
- *Un parcours peu fréquenté*
- *Une escapade en Piémont*
- *Des refuges confortables et conviviaux*
- *Le transport des bagages*

## PROGRAMME

### Jour 1 : Accueil et présentation du séjour

Rendez-vous à partir de 17h00 à l'Hôtel d'Izoard à Cervières.  
Installation dans vos chambres puis, à 19h00, pot d'accueil et présentation du séjour.

### Jour 2 : Balade piémontaise

Balade de mise en jambe qui nous mènera au refuge Capanna Mautino dans le Piémont italien, par le Lac Gignoux (2329m) et le Col Gimont (2394m). Ce dernier fût autrefois, du fait de sa faible altitude, un des traits-d'union entre l'Escarton d'Oulx et celui de Briançon, ou encore un lieu de passage prisé par les contrebandiers de tout poil. Nuit au refuge Capanna Mautino (2110m).

Temps de marche : 5h00 - Dénivelé : + 780 m / - 290 m

### Jour 3 : Crêtes de Dormillouse

Nous poursuivrons notre périple en terres italiennes. Après avoir longé le Lac de Fontaine froide (2167m) et franchit les cols Bousson (2154m) et Chabaud (2213m), nous gravirons les Crêtes de Dormillouse (crête des marmottes) jusqu'au Mont Viradantour (2914 m). Ambiance sauvage garantie! De là, nous aurons une vue imprenable sur le chapelet de sommets culminants à plus de 3000 mètres à l'aplomb des vallées piémontaises. A travers de vastes alpages nous nous rendrons jusqu'au hameau des Fonts de Cervières (2040m), havre de paix au cœur de l'alp, où nous ferons halte deux nuits. Nuit au refuge des Fonts (2040m).

Temps de marche : 5h30 - Dénivelé : 930 m / - 910 m

## Jour 4 : Le Pic de Malrif

Depuis le hameau des Fonts nous suivrons le GR 58 jusqu'au Pic de Malrif (2906m) pour profiter d'une vue panoramique sur le versant sud du massif des Ecrins d'une part et sur le Queyras et le Mont Viso d'autre part. Nuit au refuge des Fonts (2040 m).

Temps de marche : 5h - Dénivelé : + / - 870 m

## Jour 5 : Le Lac des Cordes et le Col de Péas

Avant de rejoindre le célèbre GR 58 en direction du Parc régional du Queyras, un important détour nous permettra d'admirer le Lac des cordes (2446m), l'un des plus beaux trésors de la vallée des Fonts. Le sentier nous mènera le long des rives de la Cerveyrette, parsemées de nombreux hameaux d'alpage. Nous pourrons alors observer de beaux chalets à l'architecture typique et découvrir une pratique encore bien préservée de l'agriculture traditionnelle. A travers les alpages communaux nous franchirons le Col des Marsailles (2601m) situé au pied du Pic de Rochebrune, puis le Col de Péas (2629m), porte d'entrée dans le massif du Queyras. Le GR nous mènera enfin jusqu'au charmant petit village de Souliers où nous passerons la nuit. Nuit au gîte le Rochebrune (1880 m).

Temps de marche : 6h - Dénivelé : + 1100 m / - 1250 m

## Jour 6 : Le Col d'Izoard

Après avoir admiré le Lac Souliers (2492m), nous franchirons le mythique Col d'Izoard, d'où nous aurons une dernière vue grandiose sur les Alpes du sud. La descente à travers une superbe forêt de mélèzes nous mènera jusqu'au hameau du Laus (1750m).

Temps de marche : 5h30 - Dénivelé : + 915m / - 1045 m

**IMPORTANT** : nous nous réservons le droit de modifier le programme quelles qu'en soient les raisons (conditions météorologiques, condition physique et niveau technique des participants, coups de cœur de l'accompagnateur...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt : pour votre sécurité et pour rendre votre séjour le plus agréable possible.

## FICHE PRATIQUE

### ACCUEIL

Le jour 1 à partir de 17h00 à l'Hôtel d'Izoard, à Cervières (1600 mètres d'altitude) situé à 12 kilomètres de Briançon.

A 19h00 un pot d'accueil vous sera offert, l'occasion pour votre accompagnateur de vous parler plus en détail du déroulement du séjour et de partager un moment convivial.

#### Arrivée en train :

##### Gare SNCF de Briançon :

Depuis le nord :

- **Train de nuit direct Paris (Gare d'Austerlitz) - Briançon**
- TGV Paris - Modane (ligne Paris-Turin-Milan) puis autocar Modane - Briançon (Informations sur [ZOU!](#) - réservation obligatoire par téléphone : 0 809 400 013 ou par mail)
- TGV Paris-Grenoble puis autocar Grenoble - Briançon (informations sur [ZOU!](#))
- TGV Paris- Valence puis TER Valence - Briançon

Depuis le sud :

- TER Marseille - Briançon

#### Arrivée en voiture :

Par le nord : Grenoble - Col du Lautaret - Briançon

Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon

Par l'Italie : Chambéry - Tunnel du Fréjus - Col de Montgenèvre - Briançon

#### **Important !**

Le tunnel du Fréjus est payant, la traversée coûte 46,60€. Si vous pensez revenir par le même itinéraire, prenez un aller et retour valable 7 jours à 58,20 € (informations sur [www.sftrf.fr](http://www.sftrf.fr)).

#### Parking :

Vous pourrez stationner toute la semaine sur le parking gratuit de l'hôtel.

### Navette :

Pour ceux qui arrivent en train et désirent bénéficier de notre service gratuit de navette, nous vous donnons rendez vous **le jour 1 à 18h40 en gare de Briançon**, sur le parking se trouvant à droite en sortant du hall. Merci de nous prévenir à l'avance.

Si l'horaire d'arrivée de votre train ne correspond pas à celui de la navette, vous devrez faire appel à un taxi pour vous rendre à l'hôtel. Nous vous conseillons de contacter Transalp Taxi au 06.81.69.88.39, compter environ 35 euros la course.

## DISPERSION

Le séjour se termine le jour 6 à l'issue de la dernière balade, aux alentours de 16h00. Nous pourrions profiter une dernière fois de l'hôtel pour boire un verre et prendre une douche avant le départ.

### Retour en train :

Notre navette gratuite vous déposera en gare de Briançon à 18h00 au plus tard.

## HÉBERGEMENT AVANT OU APRES LE SEJOUR

### A Cervières :

- Hôtel d'Izoard - [hoteldizoard.com](http://hoteldizoard.com)

### A Briançon :

- Hôtel\*\* La Pension Saint-Antoine - 04.92.21.04.52 - [ww.hotel-saint-antoine-briancon.fr](http://ww.hotel-saint-antoine-briancon.fr)
- Hotel\*\* de Paris - 04.92.49.97.50 - [limelou.hdp@gmail.com](mailto:limelou.hdp@gmail.com)
- Gîte chez Dominique - [contact@dominiquechabal.com](mailto:contact@dominiquechabal.com)

## FORMALITÉS

### Formalités santé :

Pour connaître les mesures COVID en vigueur dans nos séjours, consultez la page Infos COVID sur notre site internet. Ce sont les conditions du moment, nous ne manquerons pas de vous informer si elles devaient évoluer.

## Formalités passeport et visa :

Durant la randonnée vous devez être en possession des documents suivants :

- carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité et carte vitale
- le dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nous) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

## NIVEAU ▲ ▲ ▲

Nous gravirons de 780 à 1100 mètres de dénivelé et marcherons de 5 à 6 heures chaque jour. Votre accompagnateur s'adaptera au niveau et à l'ambiance du groupe pour proposer des itinéraires plus tranquilles ou, au contraire, plus sportifs. Les premiers de cordée encourageant les suivants dans une ambiance toujours bon enfant.

Si vous vous sentez plus proche d'Homer Simpson que de Quentin Fillon-Maillet, n'hésitez pas à faire un peu d'exercice avant de venir. Même si le niveau est à la portée du plus grand nombre, avoir un peu d'entraînement ça ne peut pas faire de mal!

## HÉBERGEMENT

Le premier soir vous serez hébergés à l'Hôtel d'Izoard dans des chambres de de 2 (double ou twin) places avec sanitaires (lavabo, wc, douche ou baignoire) communs. Nous passerons les autres nuits en refuge ou gîte confortables, avec douches chaudes, dans des dortoirs ou des chambres collectives avec sanitaires communs.

Vous pouvez voir des photos des hébergements aux adresses suivantes : [Hôtel d'Izoard](#), [Refuge Mautino](#), [Refuge des Fonts](#), [Gîte le Grand Rochebrune](#).

Aucune inscription ou demande particulière de votre part ne sera prise en compte directement par l'hébergeur qui n'est pas responsable du planning ni de l'organisation de ce séjour. La répartition des chambres et autres détails liés à l'hébergement, se font exclusivement entre l'hôtelier et Fugues en Montagne. Merci de votre compréhension.

## RESTAURATION

Tout au long du séjour, nos hébergeurs nous concocteront une cuisine de terroir soignée et adaptée aux efforts sportifs.

- Le petit déjeuner : copieux bien évidemment !
- Le pique-nique : soupes ou salades composées, fromages et charcuterie de pays...vous devriez tenir jusqu'au goûter! Une boisson chaude (thé ou café) viendra ponctuer ce délicieux moment.

*La pause pique-nique sera l'un des moments forts de ce séjour en termes de partage et de convivialité. Pourquoi n'en profiterions nous pas pour déguster quelques spécialités culinaires de votre région que vous aurez pris soin d'apporter dans vos bagages.*

- Le dîner : après le potage aux légumes, un féculent accompagnera le plat principal. Les desserts maison nous offriront une dernière fête des papilles.



## ENCADREMENT

Par un membre de Fugues en montagne, accompagnateur en montagne diplômé et passionné, connaissant bien la région.

Votre accompagnateur sera systématiquement équipé d'une radio (pour appeler les secours en cas de besoin), d'une trousse de premiers soins, d'une paire de jumelles.

## GROUPE

Le groupe sera composé de 6 à 12 personnes.

Si le groupe ne se compose que de 5 personnes, avec l'accord de tous et moyennant un supplément de 45€/personne, nous sommes en mesure d'assurer le séjour.

Si votre groupe se compose de plus de 12 personnes, demandez-nous une proposition sur mesure.

## TRANSFERTS INTERNES

Pas de transferts internes, le séjour se déroule intégralement à pied!

## PORTAGE DES BAGAGES

Hormis les jours 2 et 3, vous porterez uniquement les affaires de la journée : vêtements, gourde, pique-nique...Les affaires du soir seront transportées en minibus (prévoir un sac de voyage plutôt qu'une 1 valise de 12 kg maximum).

Les jours 2 et 3, nous porterons en plus les affaires pour la nuit (le refuge Mautino fournit des chaussures d'intérieur).

## MATÉRIEL FOURNI

Pour les pique-niques nous vous fournissons des sacs en tissu, des thermos, des boîtes, des gobelets et des cuillères pour les salades et boissons chaudes.



## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

La météo estivale en montagne se caractérise par un climat chaud et sec, cependant rappelez-vous qu'un coup de froid, voire de la neige ne sont pas à exclure. Si vous investissez à l'occasion d'un séjour avec nous, nous vous conseillons d'adopter des vêtements en fibres naturelles (laine de mérinos), chauds, respirant et sans mauvaises odeurs de transpiration.

### Pour la journée :

- un sac à dos de taille moyenne (30 à 40 litres) pour les affaires de la journée (gourde, vêtements chauds, jumelles, appareil photo...) et le pique-nique.
- un sur-sac pour protéger les affaires en cas de pluie
- des sous vêtements chauds et respirant, de préférence en mérinos
- des pantalons légers et, éventuellement, un sur-pantalonn imperméable
- des shorts
- un pull léger et respirant en mérinos ou polaire
- une doudoune pas trop épaisse pour les froids plus intenses
- un coupe-vent de type Gore-Tex ou Kway
- des chaussures de randonnées montantes ou basses selon votre habitude
- un bonnet
- une casquette ou un chapeau pour vous protéger du soleil
- une paire de gants fins
- une gourde isotherme de préférence (1,5 litres minimum)
- un couteau de poche
- une paire de lunettes de soleil très protectrices
- un tube de crème solaire et un stick à lèvres très protecteurs
- une pochette étanche pour transporter vos documents importants
- facultatif : un appareil photo, 1 paire de jumelles...

### Pour la soirée :

- des vêtements de rechange
- des chaussures ou chaussons pour l'intérieur
- une pharmacie, avec le nécessaire pour soigner la bobologie quotidienne. Pensez aux éventuels soins des pieds (double-peau, bande en élastoplaste et pansements) et, bien sûr, à vos traitements personnels.
- **Attention, le nécessaire de toilette et les serviettes ne sont pas fournis par les hébergeurs!**

## **DATES ET PRIX DU SÉJOUR**

Pour connaître les dates programmées, veuillez consulter la page du séjour sur notre site internet, onglet Dates et prix.

**625 euros / personne**

### **LE PRIX COMPREND**

- la pension complète avec pique-nique à partir du dîner du jour 1 jusqu'au déjeuner du jour 6
- les différentes taxes de séjour
- 5 journées d'encadrement
- le prêt du matériel de pique-nique

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- l'assurance annulation facultative (3,5% du prix du séjour)
- l'assistance rapatriement facultative (1,5% du prix du séjour)
- le supplément pour 1 groupe de 5 personnes

## **POUR EN SAVOIR PLUS**

### **CARTE**

- IGN Top 25 : 3536 OT - Briançon, Serre-Chevalier, Montgenèvre
- IGN Top 25 : 3637 OT Mont Viso, Saint-Véran-Aiguilles
- IGN Top 25 : 3537 ET - Guillestre, Vars, Risoul
- IGN Alpes sans frontières n°10 - Briançon, Sestrières.



**FUGUES EN MONTAGNE**  
Lieu-dit Le Laus - 05100 Cervières  
07.64.42.99.65

[contact@fuguesenmontagne.com](mailto:contact@fuguesenmontagne.com) - [www.fuguesenmontagne.com](http://www.fuguesenmontagne.com)

SIRET : 905 341 368 00017 / APE : 9499Z / TVA intracommunautaire : FR 60905341368

Association de tourisme Affiliée à l'APRIAM - 73800 Porte de Savoie

Immatriculation Atout France - 79/81 rue de Clichy - 75009 Paris - n° IM 073.10.0023

Garantie financière : Groupama assurance -5, rue du centre - 93199 Noisy le Grand - 01.49.31.31.31 - Contrat n°4000713451/0

Responsabilité civile et professionnelle : Mutuelles du Mans - 14, Bd marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans - Police A3.056.234

Médiateur de la consommation : MCP médiation - 12 square Desnouettes - 75015 PARIS - 01 40 61 03 33